**Leerdoelen training**

Aan het einde van de training:

* weet je wat motivational interviewing is en heb je ermee kunnen oefenen;
* weet je hoe de gesprekskaarten ‘waarden van welzijn’ eruitzien en heb je ermee kunnen oefenen;
* weet je wat er van je verwacht wordt bij het uitvoeren van de lifestyle selfie interventie.

**Programma**12:00 Kennismaking + voorstellen
12:15 Inleiding lifestyle selfie studie
12:35 Gesprekskaarten van Welzijn
13:00 Wat is MGV?
13:15 Herhalen e-learning aan de hand van een video
13:45 pauze
14:00: Oefenen van de gesprekstechnieken
14:30 Omgaan met weerstand, wat is er nodig en afsluiting van het gesprek
15:00 Oefenen van de gesprekstechnieken
15:30 Afsluiting: losse eindjes, feedback, verkennen wensen