

Posterpresentatie Congres ECarTE - 12 september 2024 Artevelde Hogeschool, Gent

[DAY TWO IN DETAIL | ecarte](#)

'MUSIC THERAPY AT HOME' FOR PEOPLE WITH YOUNG-ONSET DEMENTIA (YOD)

A MIXED-METHOD RESEARCH TO REDUCE NEUROPSYCHIATRIC SYMPTOMS
STUDY PROTOCOL

HETTY CORNELISSEN, MA
HANS WOUTERS, PHD
SUZANNE HAEYEN, PHD

RESEARCH GROUP ARTS AND PSYCHOMOTOR THERAPIES IN HEALTH CARE

SUMMARY

- In the Netherlands globally 17.000 people have young-onset dementia (YOD, diagnosis <65 years) (van de Veen et al., 2022)
- Process of loss is radical at YOD, they are in the prime of their lives: family, (little) children, job and social life (Bruinsma, et al., 2020)
- 75% of all people with Dementia live at home (Alzheimer Nederland)
- 80-90% have neuropsychiatric symptoms such as apathy, anxiety, agitation, nighttime behavior and depressive behavior (Falgsås et al., 2022; Gurus et al., 2021)
- Music therapy can be effective in reducing neuropsychiatric symptoms in older patients with dementia
- Dementia case managers, who provide home support, consider music therapy as an appropriate treatment
- Field consultation at the meeting from knowledge centre of YOD Netherlands (May 2024), showed that music therapy should be used for anxiety (23%), apathy (22%), agitation (19%), depressive behavior (18%), nighttime behavior (17%)

PARTNERS



THIS STUDY:

1. Pilot intervention and measurements (N=1)
July/August 2024
2. Semi-structured interviews with Dementia case managers and experience experts
3. Participatory action research:
The intervention 'Music therapy at home' is developed, implemented and evaluated using a process evaluation
4. Multiple baseline single case experimental design (MBSCED): the effectiveness of Music therapy at home is evaluated through interviews, questionnaires (NPI, AES, Qualidem) and repeated physiologic measurements and a 24-hour list on apathy, anxiety and depressive behavior

EMBRACE PLUS



MUSICAL DEVICES



SHORT-TERM INTERVENTION: MUSIC THERAPY AT HOME

Personalized music playlist appropriate for neuropsychiatric symptom(s), using existing and/or recorded music. Appropriate technological way of play.
Used by a person with YOD and/or loved ones/ or played automatically at an agreed upon time.

Timetable short-term intervention:

5 hours direct-time, 7 hours indirect-time
Week 1: Intake + explanation and start (baseline) measuring instrument(s)
Week 2: Musical introduction Observation
Week 3: Explain/install innovation
Week 4: Interim evaluation, with adjustments if necessary
Week 5: Final evaluation

ACHIEVEMENTS PILOT INTERVENTION (JULY/AUGUST 2024)

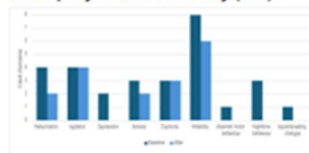
Process evaluation:

Participant listens to more music | Earlier to bed, falls asleep more relaxed | With music, participant influences mood, anxiety and stress by themselves instead of interventions by others | EmbracePlus is pleasant to wear

24-hourlist: is difficult, because fear to forgot, difficult to separate colors, better digital

24-hourlist:

Neuropsychiatric Inventory (NPI):



DISCUSSION / RECOMMENDATIONS

• Reach target audience at home:

Dementia case managers invite the participant but lack knowledge about the study. How convey the right information?
→ Creating an informational film for case manager and participant

• Physiological measurements:

The physiological data are not yet usable | What does the physiological data say about the objectivity/ effect? | Many outside influences that make measurement data impure
→ The moment of measures must be smaller and more focused



OPEN UP
NEW
HORIZONS.

Contact: hetty.cornelissen@han.nl
HAN University of Applied Sciences
Research Group Arts & Psychomotor Therapies in Health Care

opella HAN UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Presentatie Congres ISFTD-caregiversday - 21 september 2024 RAI Amsterdam

[Caregivers day | 2024 ISFTD Amsterdam - International Society for Frontotemporal Dementias](#)

ISFTD-caregiversday
21 september 2024

Muziektherapie voor mensen met Frontotemporale dementie

"Waar woorden tekort schieten, spreekt de muziek"
K.F. Jaspers



1

Hetty Cornelissen

Muziektherapeut / onderzoeker /
adviseur kwaliteit en innovatie bij Opella



Docent/onderzoeker Master Vaktherapie en
Lectoraat voor Vaktherapie in de Gezondheidszorg
Bij Hogeschool van Arnhem en Nijmegen



2

Esther Hegeman

Muziektherapeut bij Opella



3

Definitie Muziektherapie

Bij muziektherapie wordt muziek binnen een therapeutische relatie gebruikt om individuele doelen te bereiken en tegemoet te komen aan emotionele, cognitieve, fysieke en sociale behoeften van het individu.

(American Music Therapy Association (AMTA), 2016)

Individuele of groepstherapie




4

Doelen Muziektherapie


- Neuropsychiatrische symptomen reguleren/verminderen
- Zelfbeeld versterken / autonomie vergroten
- Rouwverwerking / acceptatie verlies
- (Non-) verbale communicatie
- Stemming / emoties
- Stervensbegleiding
- Cognitie stimuleren
- Contact



Video: De kracht van muziek



Video: De kracht van muziek



Website: [Opella.nl](#)

Muziektherapie

- Scholing en coaching zorgmedewerkers (io) / naasten gebruik muziek
- Persoonlijke afspeellijsten (Spotify / YouTube)
- Aansluiten bij de persoon
- Van therapie naar therapeutisch
- Muziek'innovaties': Muziekstoel, Qwiek.snooze, Der radio, Bbrain, etc.



7

MUZIEKTERAPIE THUIS: BEHANDELING VAN NEUROPSYCHIATRISCHE SYMPTOMEN BIJ MENSEN MET DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD



Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg

8

Onderzoek Muziektherapie Thuis

Samenwerking tussen:



9

'Muziektherapie Thuis'

Dit onderzoek biedt een muziektherapeutische interventie, passend bij de persoonlijke behoefte van de participant en de belasting van de mantelzorgers te verminderen

- Kortdurende inzet van muziektherapie (5 uur directe tijd / uur indirecte tijd) in een traject van 5 weken
- Door een muziektherapeut, opgeleid aan een door de NVvMT erkende hbo-opleiding
- Gepersonaliseerde muziekafspeelset met bestaande en/of speciaal opgenomen muziek
- Plezierende technologische manier van afspelen
- Op advies gegeven door de persoon met doul, en/of reëleren of wordt automatisch afgespeeld op een afgesproken tijd



10

Behandelen in de toekomst?

Voordeel:

- Kortdurende inzetbehandelaar
- 24 uur per dag zelf in te zetten
- Lage kosten
- Ook toepasbaar andere disciplines

Nadeel:

- Probleemvraag groter of zichtenloos -> vervolgebehandeling nodig
- Bekostiging thuis is (nog) niet mogelijk/ingewikkeld (GZSP / AGT)

Vragen?



Henny Cornelissen
Mail: henny.cornelissen@hva.nl
h.cornelissen@opella.nl

11

12