

DEELTIJD 2025-2026

LERAAR LICHAAMELIJKE OPVOEDING (ALO) VERSNELD

DIPLOMA HBO- OF WO-OPLEIDING OP GEBIED VAN SPORT EN BEWEGEN OP ZAK? HAAL DAN VERSNELD JE ALO DIPLOMA IN 2 JAAR IN DEELTIJD. MET EEN ONDERWIJSBEVOEGDHEID MAAK JIJ HET VERSCHIL VOOR DE JEUGD. ZO BEN JIJ EEN MEERWAARDE VOOR HET WERKVELD!

[HAN.NL/ALO-DEELTIJD](https://han.nl/alo-deeltijd)

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Bachelor

HEB JIJ EEN HBO- OF WO-DIPLOMA IN SPORT EN BEWEGEN?

START DAN ALO DEELTIJD VERSNELD

Heb jij een hbo- of wo-diploma op het gebied van sport en bewegen? Bijvoorbeeld Sportkunde? En wil jij doorstuderen om je onderwijsbevoegdheid voor docent Sport- en Bewegingsonderwijs (SBO) te halen? Dan kun je nu je ALO-deeltijd versneld volgen in 2 jaar!

WAAROM ALO DEELTIJD VERSNELD?

Beweging is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van het brein. Het aantal vakleerkrachten in het primair en voortgezet onderwijs groeit en er zijn steeds meer sport-bso's. De vraag naar bevoegde docenten sport- en bewegingsonderwijs is enorm. Scholen wachten met smart op afgestudeerde ALO-ers. Met de deeltijd ALO kun je overal aan het werk: van primair, voortgezet en speciaal onderwijs tot mbo, hbo en uniforme beroepen. Twee diploma's geeft je grote meerwaarde bij werkgevers. Het biedt nieuwe kansen om nog meer kinderen een leven lang in beweging te krijgen en te houden.

Wil jij naast je diploma óók je onderwijsbevoegdheid halen om voor de klas te staan of in het onderwijs actief te zijn? Meld je nu aan voor een adviesgesprek. Daarna kun je eventueel starten met een EVC-traject om eerder opgedane kennis en ervaringen officieel te laten erkennen. Hoe dat werkt lees je verderop. Mogelijk is je werk direct je stage. Werkgevers staan te springen om jou te begeleiden en (financieel) te ondersteunen om je opleidingswens te verwezenlijken. Vraag nu een adviesgesprek aan.



INHOUD OPLEIDING

Aangezien er veel overeenkomsten zijn tussen bacheloropleidingen sport en bewegen en de ALO, kun je de ALO versneld volgen als je al een sport en bewegen diploma op hbo- of wo- niveau hebt. Je volgt enkel onderwijs dat je bij je vorige opleiding niet hebt gehad.

Jaar 1

In het eerste jaar van dit versnelde traject worden leeruitkomsten van leerjaar 1 en leerjaar 2 van de deeltijd ALO gecombineerd. Ook de stages van het 1e en 2e leerjaar ALO worden samengevoegd. Het eerste semester werk of loop je stage in het PO en het tweede semester ligt de focus op het VO. Bovendien zal er veel aandacht zijn voor sport- en beweegvaardigheden, en de ontwikkeling van jouw pedagogische, vakinhoudelijke en vakdidactische bekwaamheden.

Jaar 2

Het tweede jaar van dit traject werk je weer veel aan je sport- en beweegvaardigheden. Je verdiept je in het lesgeven en je ontwikkelt een (toekomst)visie op het vakgebied en de maatschappij. Stage is dit jaar naar keuze en kan dus volledig op je werkplek. De minor wordt volledig vrijgesteld en een deel van het afstuderen heb je in je vorige opleiding al afgerond. Het traject zal wel ingaan op praktijkinnovaties en jouw vernieuwde visitekaartje als sportprofessional én docent SBO.

DUBBELE DIPLOMERING

Het behalen van 2 bachelors biedt je verschillende voordelen, afhankelijk van je carriëredoelen en interesses.

- Brede expertise: je ontwikkelt een brede expertise op het gebied van sport, sport- en bewegingsonderwijs en gezondheid. Je krijgt inzicht in verschillende aspecten rondom sport en bewegen, zoals management, begeleiding, sportpsychologie, anatomie, fysiologie en pedagogiek.
- Flexibiliteit in carrièrekeuzes: je hebt een breed scala aan beroepsmogelijkheden.
- Competitief op de arbeidsmarkt: Je bent meer waard voor de arbeidsmarkt. Werkgevers waarderen de combinatie van expertise, vooral in sectoren als sportmanagement, sportbeleid, onderwijs en gezondheidsbevordering.
- Verdieping van kennis: je doet verdiepende kennis op in specifieke aspecten van sport en bewegen.
- Netwerkopbouw: Tijdens je studie krijg je de kans om een netwerk op te bouwen binnen zowel de sport- als de onderwijs- sector. Dit netwerk kan waardevol zijn bij het zoeken naar banen en professionele ontwikkelingskansen.

VAARDIGHEDEN

Met een diploma op zak:

- heb je de onderwijsbevoegdheid om sport- en bewegingslessen te geven aan allerlei doelgroepen
- kun jij leerlingen enthousiast maken voor sport en beweging
- kun jij leerlingen coachen naar een sportieve en gezonde leefstijl

TOELATING

Als je wil starten met de ALO-deeltijd moet je voldoen aan de volgende toelatingseisen:

- Diploma hbo- of wo opleiding in sport, bewegen of gezondheid. Bijvoorbeeld Sportkunde, Sport- en bewegingseducatie, Bewegingswetenschappen, Gezondheidswetenschappen of Sport, Gezondheid en Management.
- Relevante werkplek: • Je geeft minimaal 8 klokuren per week les in een sport- en onderwijscontext • Je kunt je vaardigheden van de deeltijd ALO toepassen en ontwikkelen • Je geeft sport- en bewegingslessen aan groepen van minimaal 15 deelnemers • Je hebt een begeleider met een ALO-diploma.
- Deelname aan de selectie: motorische vaardigheidstest en een (online) persoonlijk gesprek. Tijdens dit gesprek bespreken we: • Je CV • De inhoud van de vaardigheidstest. Vaak vindt het gesprek plaats voor de daadwerkelijke vaardigheidstest • De eisen die we aan je werkplek stellen • De tijdsinvestering die je nodig hebt.
- Een sportmedische keuring is verplicht. Je kunt deze sportkeuring doen bij HAN SENECA.
- Ook moet je een VOG (verloopt via je werk) en zwemdiploma B hebben.

EVC-TRAJECT

Een EVC-traject (Eerder Verworven Competenties) stelt je in staat om eerder opgedane kennis en vaardigheden officieel te laten erkennen door het inleveren van een portfolio en het afleggen van een Criterium Gericht Interview (CGI). Dit betekent dat je na een goed verloop van het EVC-traject vrijstellingen kunt krijgen voor bepaalde onderdelen van de opleiding, zodat je sneller door de studie kunt gaan. Rond het traject af in 3-6 maanden uiterlijk voor juni 2025. Kosten voor dit traject zijn 1000-1500 euro. Ideaal voor professionals in de sport- en bewegingssector die zo snel mogelijk willen bijscholen, zonder onnodige herhaling van wat je al weet.

Het EVC-traject biedt je voordelen:

- Tijdwinst: Dankzij de EVC-traject kun je direct instromen in een versnelde deeltijdopleiding, waardoor je je bevoegdheid binnen twee jaar kunt behalen.
- Kostenefficiënt: Omdat je vrijstellingen krijgt voor delen van de opleiding, vermijd je extra kosten voor vakken die je anders opnieuw zou moeten volgen.
- Flexibiliteit: De deeltijdopleiding is flexibel en kan vaak gecombineerd worden met werk. Hierdoor kun je doorgaan met jouw carrière in sport en bewegen terwijl je studeert.
- Erkenning van jouw ervaring: Jouw eerder opgedane kennis en ervaring in de sportwereld worden gewaardeerd en erkend. Dit zorgt voor een efficiëntere overgang naar het docentschap.

De versnelde deeltijdroute via de EVC-traject is ideaal voor afgestudeerden van een HBO- of WO-opleiding in de richting sport, bewegen of gezondheid.

Wil jij meer informatie over je persoonlijke situatie? Vraag dan een adviesgesprek aan.

MET EEN ONDERWIJSBEVOEGDHEID BEN JE INTERESSANT VOOR DE SPORT- EN BEWEEGBRANCHE. JE KAN IN ALLE ONDERWIJSCONTEXTEN AAN DE SLAG ALS DOCENT SPORT- EN BEWEGINGS-ONDERWIJS. OOK KUN JE COMBINATIEFUNCTIONARIS OF BUURTSPOORTCOACH WORDEN.



“

ISABELLE:

'Versneld in 2 jaar mijn ALO-diploma halen in deeltijd. En dan mijn werk als sportkundige combineren met voor de klas staan. Dat is een kans die ik niet kan laten liggen.'



Open Avond

27 november 2024
12 maart 2025
4 juni 2025

Adviesgesprek

Open avond bezocht en nog vragen? Vraag een adviesgesprek aan op www.han.nl/adviesgesprek

Toelatingsavond

15 april 2025 op Papendal

Vragen? Meeloopdag regelen?

Baukje Mulders
T 0631017962
Baukje.mulders@han.nl

KENNISMAKEN

Wil je meer weten over de inhoud van de deeltijdopleiding Leraar Lichamelijke Opvoeding (ALO) Versneld en de sfeer proeven van het studeren op de HAN locatie Papendal in Arnhem? Kom dan eerst naar een open avond, vraag een adviesgesprek aan of meld je aan voor een meeloopdag.

AANMELDEN

Als je wilt meedoen aan de toelatingsprocedure van ALO deeltijd, moet je je eerst (vrijblijvend) aanmelden via Studielink. Volg daarvoor de volgende stappen:

- Ga naar Studielink en log in
- Verstuur een vrijblijvend inschrijfverzoek. Geef aan dat je je inschrijft voor ALO deeltijd Versneld
- Wij sturen je een vragenlijst: vul de vragenlijst in, stuur de vragenlijst met je CV naar ons terug
- Je ontvangt een uitnodiging voor de toelating
- Je doet dan de vaardigheidstest en hebt een (online) persoonlijk gesprek.
- Is een EVC-traject nodig? Dat is mogelijk van oktober 2024 tot juni 2025

Positief resultaat?

- Ga naar han.nl/mijnaanmelding en controleer welke vervolgstappen nodig zijn voor definitieve inschrijving.

Heb jij vragen over de Toelating? Of wil je een adviesgesprek inplannen? Neem dan contact op met Baukje Mulders.
T 0631017962

Baukje.Mulders@han.nl

Voordelen werkgever

Het werkveld betaalt graag mee aan jouw opleiding. Check op www.han.nl [alle voordelen voor je werkgever](#).

OPEN UP NEW HORIZONS.

SPORT- EN ONDERWIJSGEBOUW PAPENDAL

Papendallaan 51
6816 VD Arnhem

MEER VRAGEN?

ASK HAN
(studievoorzichting)
(024) 353 05 00
ask@han.nl

SOCIAL

[f /HANsportenbewegen](#)
[i han_sport_en_bewegen](#)
[t @HAN_SenB](#)
[v /c/HANsportenbewegen](#)

IN HET KORT

 **Leslocatie**
Arnhem, Papendallaan 51

 **Taal**
Nederlands


 **Studievorm**
Deeltijd, 2 jaar


 **Kosten**
Check han.nl/kosten

 **Startmoment**
September 2024

 **Titel Niveau**
Bachelor Hbo

 **Diploma**
Bachelor of Education

 **Studiebelasting**
30-35 uur per week: 8 klokuren les, 4 klokuren stage, 8 klokuren werkkringreis en 15 klokuren zelfstudie

 **Lesdag**
Maandag 10.15 - (uiterlijk) 20:45 uur

 **Werkplek**
Vereist

 han.nl/alo-deeltijd