



De Hulpkaart, in vogelvlucht

Een klein kaartje, een groot verschil!

Paul Thuis
en
Ruth Engbers



Hugo over de hulpkaart



Wat is de hulpkaart?

HULP KAART

Deze kaart geef ik u omdat ik even geen woorden heb.
Vouw open en kijk hoe u mij kunt helpen.

Persoonlijke gegevens

Naam V. Voorbeeld
Geboren 10 juni 1973
Adres Hoofdweg 1
1122 AA Dichtbij
Telefoon 06-12345678
Verzekering Gouden Kruis
Polisnr. 123456
BSN: 123 4567 000

Wat is er met mij aan de hand?

Als ik veel prikkels krijg, kan ik niet meer goed nadenken. Dat gebeurt vooral op drukke plekken waar veel lawaai is. Ik raak dan in paniek en ga schreeuwen. Dit kan agressief overkomen, maar ik ben niet agressief. Ik probeer alleen het lawaai uit mijn hoofd te krijgen. Op deze kaart staat wat ik wil dat mensen om mij heen doen als dit gebeurt. Ik wil laten weten dat ik niet agressief ben, maar juist hulp nodig heb.

Wat kunt u voor mij doen?

Neem mij a.u.b. mee naar een rustige plek waar weinig lawaai is. Vertel mij wie u bent en waar u mij naar toe brengt. Als ik in paniek ben, hoor ik niet alles goed. Praat dus rustig tegen mij en herhaal wat u zegt enkele keren. U mag mij rustig bij de arm nemen om mij mee te krijgen, dat vind ik niet erg. Bel a.u.b. mijn zus. Zij weet wat ik nodig heb en wat geregeld moet worden.

WAARSCHUWING

Ik gebruik medicijnen en moet die regelmatig innemen. Mijn zus en mijn huisarts weten welke medicijnen dat zijn en hoe laat ik die inneem.

Vertrouwenspersoon 1

Naam Stella Steun (zus)
Adres Dalstraat 172
1122 HH Haarlem
Telefoon 06-12 56 34 78

Als ik de stem van Stella hoor, word ik rustiger. Zij kan u vertellen wat u verder kunt doen.

Vertrouwenspersoon 2

Naam Henk Naasten (buurman)
Adres Hoofdweg 3
1122 AA Dichtbij
Telefoon 06 98 76 54 32

Als u Henk vertelt wat er met mij aan de hand is, komt hij mij halen.

Huisarts/Apotheek

Huisarts Huisartsenpraktijk Dokter
Dhr. D. Arts
Zijweg 100
1133 AB Dichtbij
Telefoon 023 523 53 33

Apotheek Apotheek Dichtbij
Telefoon 023 523 54 44

U kunt erop vertrouwen dat alle genoemde personen volledig op de hoogte zijn van de inhoud van deze Hulpkaart en bereid zijn te helpen.

datum

handtekening

14 november 2017



Deze Hulpkaart is van mij en kan alleen werken als de wensen en afspraken door een ieder worden gerespecteerd en opgevat als aanwijzing hoe te handelen.

Belangstelling voor een Hulpkaart?

Neem vrijblijvend contact op met:

E-mail info@hulpkaart.nl
Website www.hulpkaart.nl



Hulpkaart (1)

- Een kleine persoonlijke kaart
- Zo groot als een bankpas
- Deze past in je portemonnee of telefoonhoesje
- Die je dus altijd bij je kan dragen



Hulpkaart (2)

- Waarop staat op wat er bij jou speelt
- Wat iemand voor jou kan doen
- En wat juist niet gedaan moet worden
- Ook staan er de gegevens van een voor jou belangrijke contactpersoon op

De Hulpkaart is er voor mensen die:

- (tijdelijk) geen woorden kunnen geven aan wat ze nodig hebben
- het letterlijk niet kunnen zeggen
- het lastig vinden om steeds opnieuw te vertellen door bijv. schaamte of
- mensen die er genoeg van hebben om steeds opnieuw hun verhaal te moeten doen.

Doel: zelf de regie te houden of terug te krijgen





Voor wie?

Mensen met:

- beginnende) dementie
- een verslaving
- niet aangeboren hersenletsel
- een licht verstandelijke beperking
- een autismespectrumstoornis
- een psychiatrisch(e) ziektebeeld / stoornis
- afasie
- Gilles de la Tourette
- suikerziekte / epilepsie en andere aandoeningen waarbij men het bewustzijn kan verliezen
- een lichamelijke kwetsbaarheid
- psychische kwetsbaarheid

Oorsprong Hulpkaart



MHFA
NEDERLAND

MEE

zorgbelang
Inclusief



Uit onderzoek blijkt dat

- er een groot landelijk draagvlak is voor de invoering van een Hulpkaart
- het bijdraagt aan gespreksvoering over hebben van een beperking
- het leidt tot meer sociale verbinding



Verder →

Het onderzoek is ingediend bij VWS

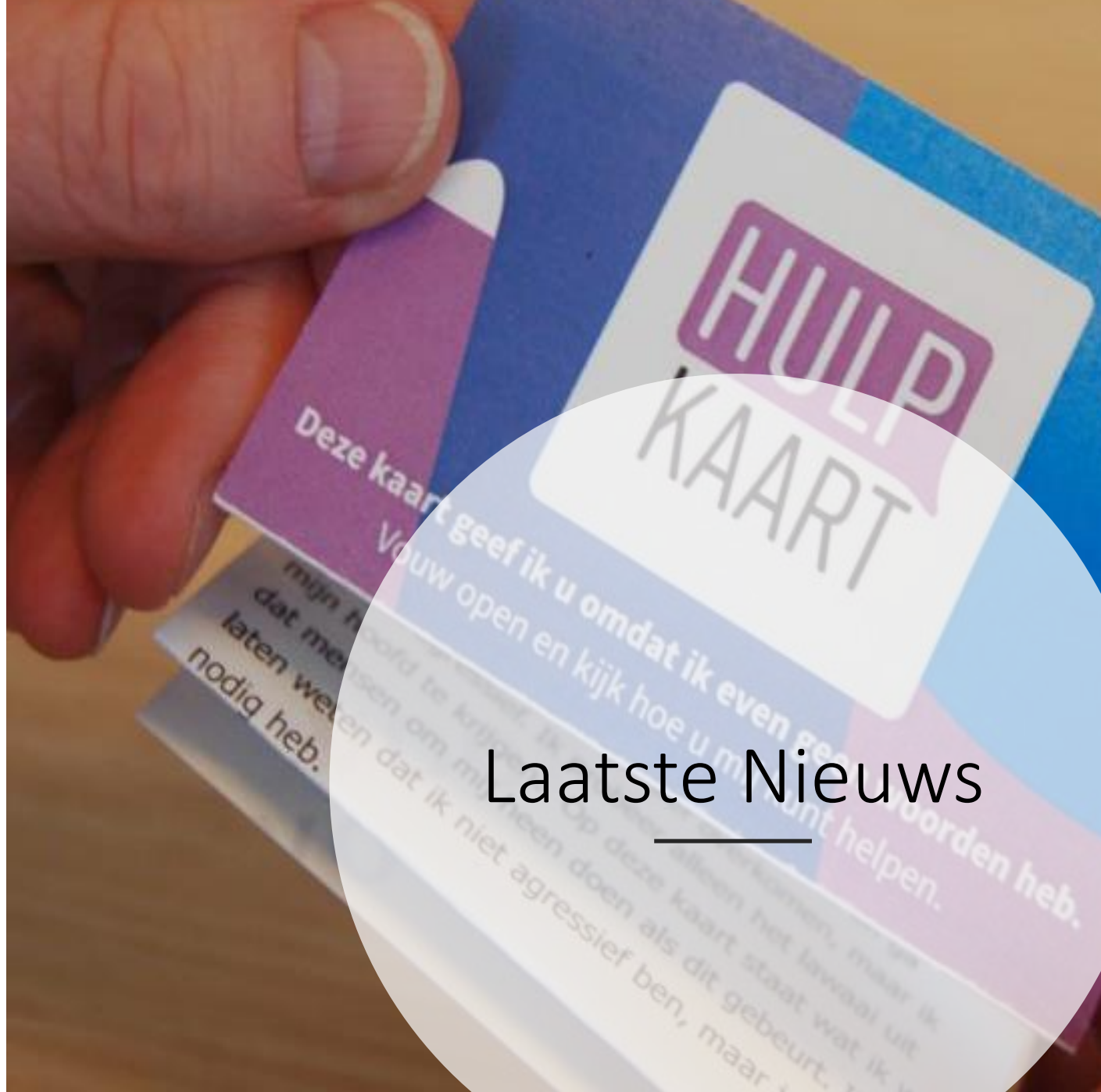
Er is een prototype digitale Hulpkaart

De digitale Hulpkaart gaat bestaan uit 2 onderdelen:

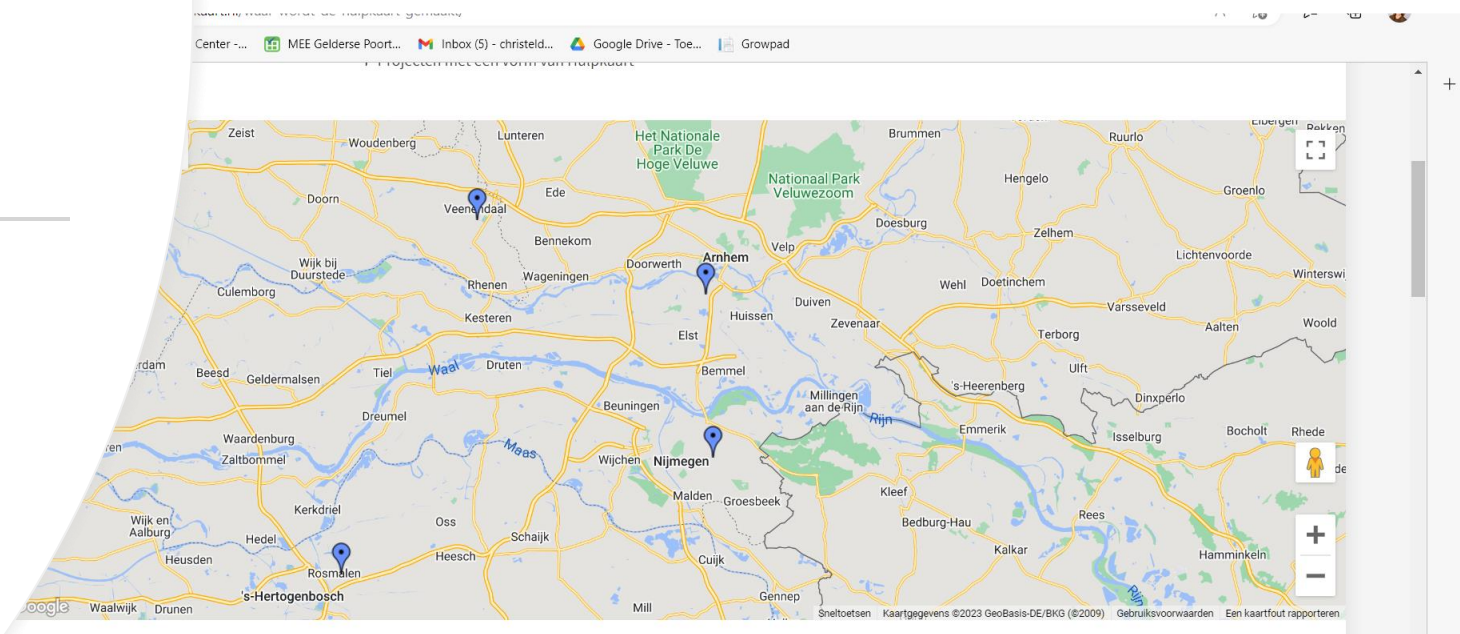
1. De invultool
2. De Hulpkaart-app

De NS heeft de Hulpkaart omarmd..

De hulpkaart is onderdeel van het pakket dat mensen met een beperking leert zelfstandig te reizen.



www.hulpkaart.nl



Overijssel

Utrecht

Friesland



Terug naar de Hulpkaart

- Iemand bepaalt zelf waar & wanneer de Hulpkaart wordt gebruikt
- Iemand bepaalt zelf wie betrokken worden bij het maken van de Hulpkaart
- De Hulpkaart is belangrijk voor de persoon zelf & voor anderen

Training



- MEE Gelderse Poort biedt de training 'de Hulpkaart' aan in de regio Gelderland-Zuid.
- Voor wie: inwoners, vrijwilligers en werknemers die niet-werkzaam zijn in de zorg
- Het is een korte training van 1 dagdeel. Niet verplicht maar wel aan te bevelen.
- 12 juli regio Rivierenland
- 12 sept regio Nijmegen
- Beide trainingen van 9.00- 13.00 uur
- Opgeven: leertraject@meegeldersepoort.nl