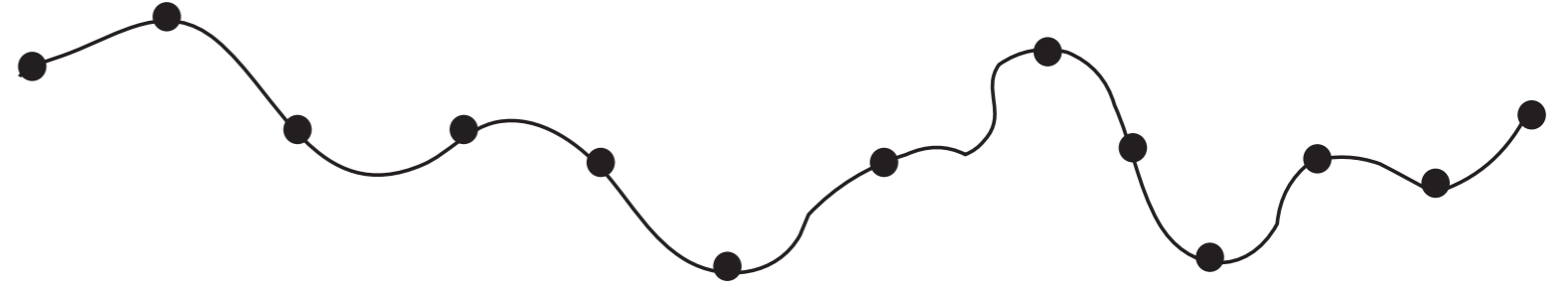


Mijn levensverhaal

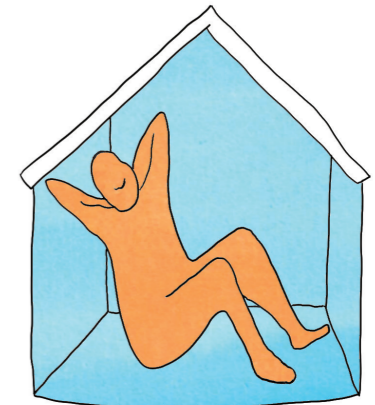
Wie zijn belangrijke mensen voor jou?
Wat doen jullie graag samen?



Wat zijn belangrijke gebeurtenissen in jouw leven?
Wat zijn belangrijke plekken en verhalen?



Wat zijn uitspraken
en verhalen
in jouw familie?



Wanneer voel jij je thuis?

Wat doe jij graag?



Waar geniet je van?



Wat is jouw natuurlijke tempo?



Hoe toon jij je emoties? En wanneer?
Welke zijn minder zichtbaar?

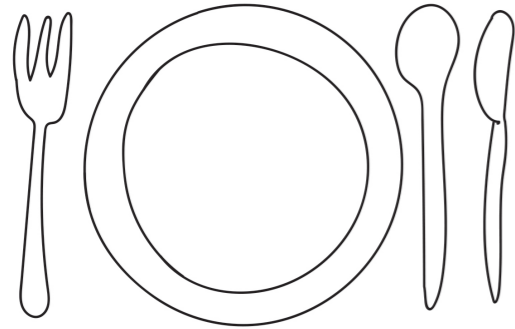
Wat is jouw kijk op het leven?



Beleven van de wereld

PROEVEN

Wat eet en drink je graag?



En wat niet?

Hoe waren de eetgewoontes vroeger bij jou thuis?

VOELEN



Wat vind je fijn of niet fijn om aan te raken?

Heb je herinneringen aan bepaalde materialen, stoffen of structuren?



EVENWICHT

Hoe bewoog jij graag als kind?

Hoe is jouw balans?



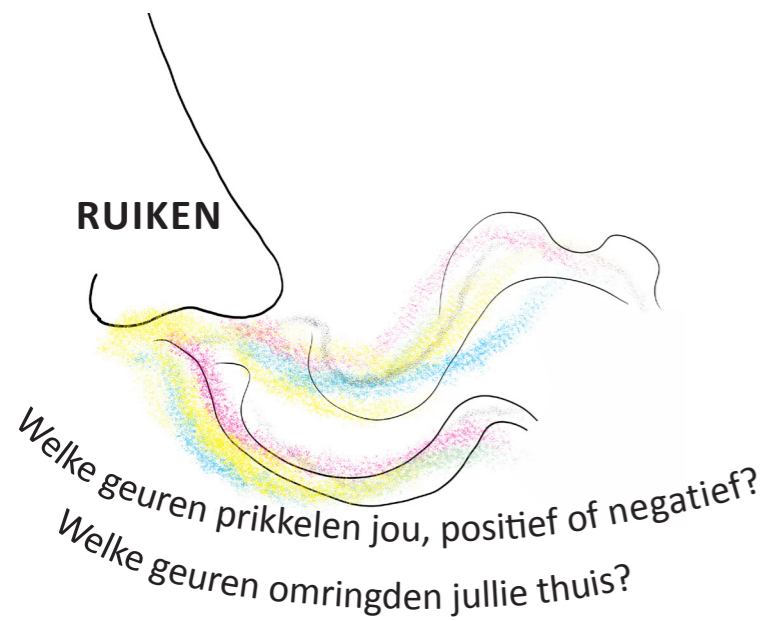
ZIEN



Waar kijk je graag naar?

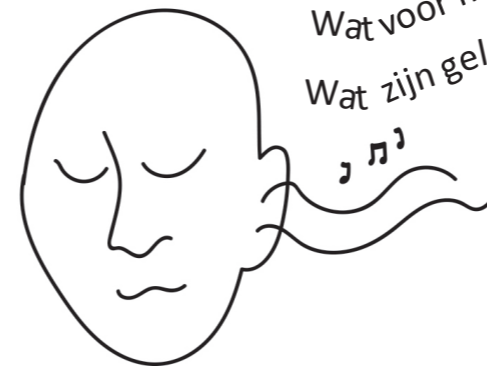
Wat valt jou als eerste op als je ergens binnenkomt?

RUIKEN



Welke geuren prikkelen jou, positief of negatief?
Welke geuren omringden jullie thuis?

HOREN



Wat voor muziek luister(de) je graag?
Wat zijn geluiden uit je jeugd?



ERVAREN VAN JE LIJF

Wanneer voel je je prettig in je lijf?

Waar voel jij spanning in je lijf?

